



parco
della
maremma



ROTATREK 2026



*Viaggiatore, non c'è sentiero,
il sentiero si fa mentre cammini.*

(Antonio Machado)



1-2-3 maggio 2026
insieme per un progetto di solidarietà
una tre giorni nel parco della Maremma

Rotary
Distretto 2071



a cura della Commissione Volontari e della Commissione Azione Interna del Distretto Rotary 2071

Il *quando/dove* per i **trekker**

Quando	Dove	Distanza	Difficoltà
1 maggio 2026	Alberese cimitero – S.Rabano-spiaggia Collerlungo – Marina di Alberese	12,0 chilometri	
2 maggio 2026	Park Pinottolai – Torre di collerlungo–Cala di forno - Park Pinottolai	14,0 chilometri	
3 maggio 2026	Park Podere Giulia – Salto del cervo – Podere Giulia (park)	11,0 chilometri	



Quando	Dove
1 maggio 2026	<ul style="list-style-type: none"> - Viaggio in carrozza alla spiaggia di Collelungo (con pranzo) - Butteri al lavoro
2 maggio 2026	<ul style="list-style-type: none"> -Visita <Frantoio > -Visita <Selleria > -Visita Marina di Alberese
3 maggio 2026	<ul style="list-style-type: none"> -Viaggio in canoa sull'Ombrone



Il *quando/dove* per gli **accompagnatori**

Cosa vedere nella prima tappa - 1 maggio 2026 - venerdì



Abbazia di San Rabano
Spiaggia di Collelungo

5/6 h



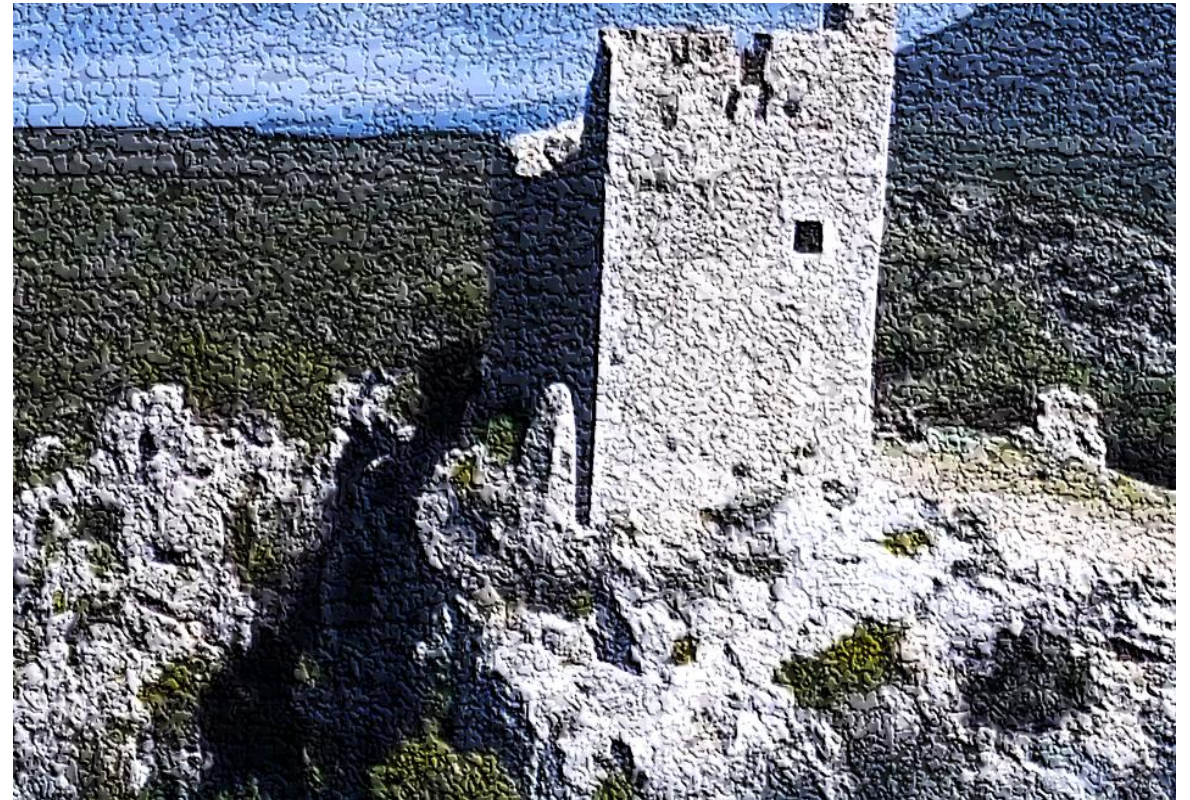
**Visita guidata al
frantoio del Parco**

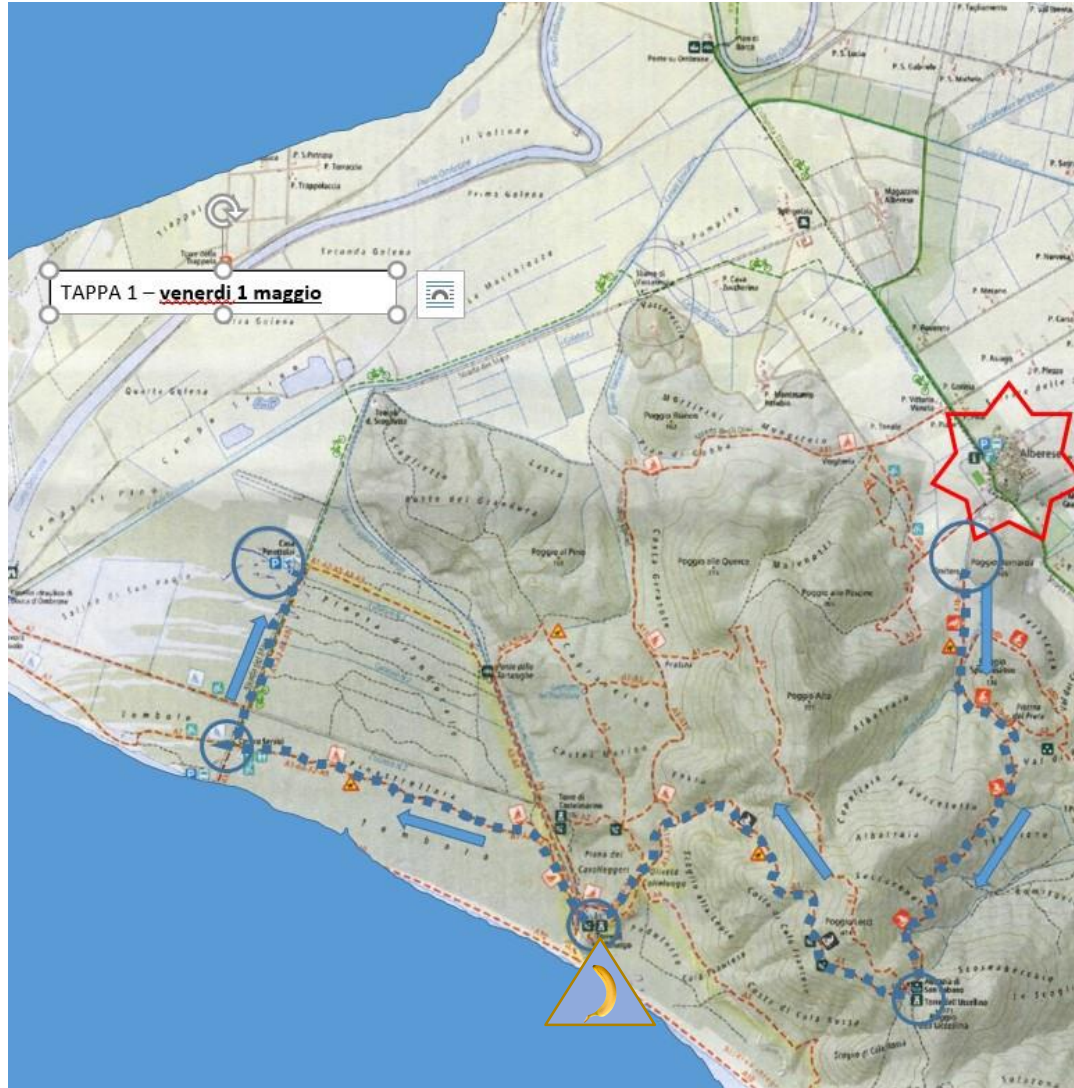


**Visita guidata alla
«Selleria»
del Parco**



Cena in allegria





Percorso carrozza
accompagnatori



Percorso trekker



percorso prima tappa



Cosa vedere nella seconda tappa - 2 maggio 2026 - sabato



5/6 h



Cala di forno



Torre di Collelungo



Butteri al lavoro



Cena in allegria a base di prodotti tipici del territorio in Villa Granduca





Percorso trekker
**Percorso carrozza
 accompagnatori**

percorso seconda tappa

Cosa vedere nella terza tappa - 3 maggio 2026 - domenica

4/5 h



Cala salto del cervo



**Gita in canoa
sull'Ombrone**





DOMENICA 3 MAGGIO



partenza/arrivo
viaggio in canoa sull'Ombrone



Percorso trekker

percorso terza tappa

Segnaletica e altro

I **BananaPoint** sono punti di ristoro lungo il percorso dei trekker .Qui è possibile rifornirsi di bibite, frutta o piccoli snack in caso di necessità.

Quest'anno date le limitazioni di accesso alle auto nel parco non è possibile organizzare il servizio tramite le Banacar ma viene offerto grazie (nella prima tappa) ad un servizio in carrozza trainata da cavalli e, nella tappa successiva, tramite trasporti di alimenti/bibite di ristoro a cura o dai trekker stessi o grazie a auto messe a disposizione del parco fin sulla spiaggia di Collelungo.

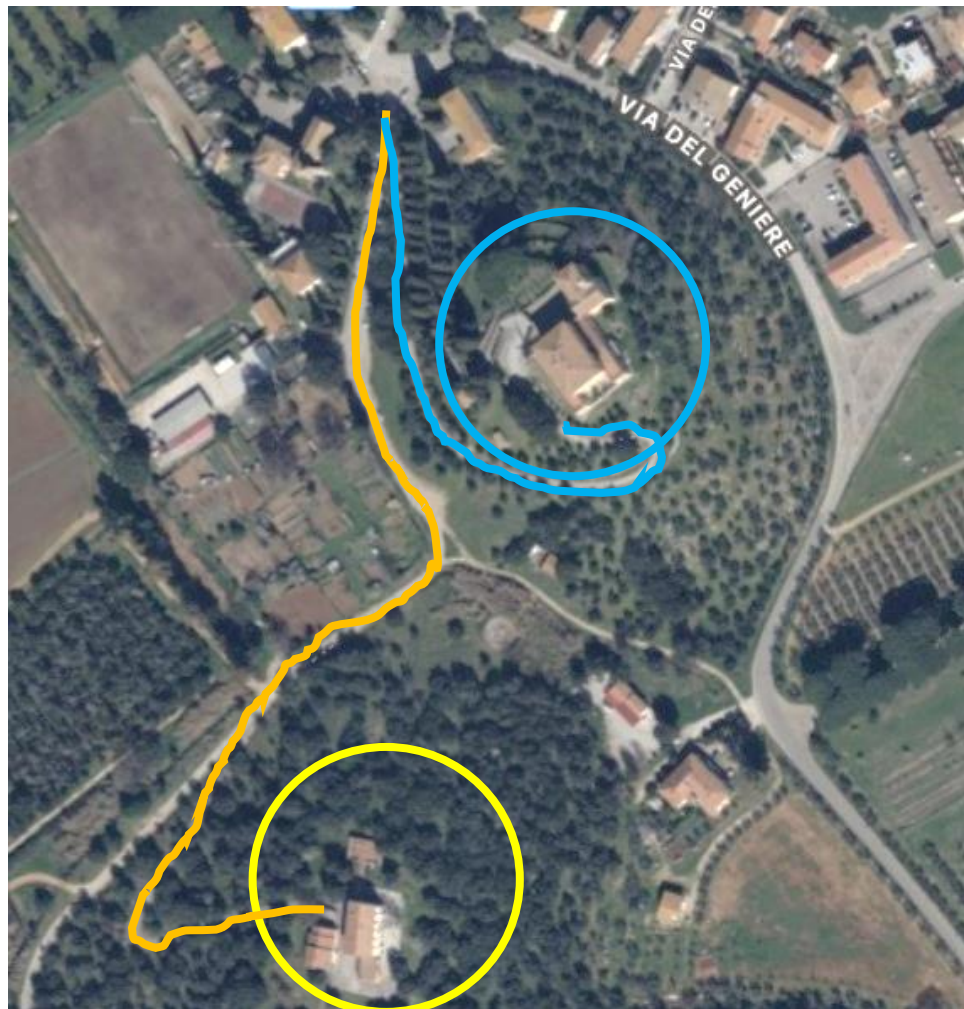
Le tappe percorse all'interno del parco sono tutte segnalate e comunque saremo sempre accompagnati da guide autorizzate.



BananaPoint



Dove alloggeremo a Alberese



villa-fattoria Granducale



complesso residenziale *La Bernarda*



Compresi nel pagamento

- Parcheggio auto
- Stanze doppie/matrimoniali
- Appartamenti 4/5/6 p
- Colazione esterna
- 1 cambio lenzuola
- Imposta di soggiorno

Prenotabili 3 notti
30/4-1-2/5/2026

Dove alloggeremo a Rispecchia

8 km da Alberese (7 minuti di auto dal *centro visite*)



agriturismo
La Giuncola e Granaiolo

**Prenotabili 3 notti
(30/4-1-2/5)**

Compresi nel pagamento

- Parcheggio auto
- Piscina
- Stanze matrimoniali /doppie
- Colazione interna
- Cambio lenzuola
- Imposta di soggiorno

Dettagli

Cene



Loc. Giuncola ,61 , Rispecchia
(GR)
La Giuncola & Granaiolo
**Venerdì 1 maggio 2026 ore
20,00**

Via dell'Artigliere 4 - Alberese (GR)
Villa Fattoria Granducale
Sabato 2 maggio 2026 ore 20,00

Cena a buffet

Aperitivo in piscina
Antipasti

Flan di porro con fonduta di pecorino
toscana

Primi piatti

Pici cacio e pepe con granella di
pistacchio

Tortelli maremmani al ragù

Secondi piatti

Cinghiale in umido

Millefoglie di patate

Dessert

Cantucci con vin santo

Vino rosso Morellino di Scansano

Acqua

Spumante

Caffè e amaro

Antipasti

Tripudio di salumi fatti secondo
le antiche tradizioni maremmane

Formaggi assortiti

Verdure in agrodolce

Crostini

Primi piatti

Trofie con fiori di zucca, pachino e
guanciale croccante

Secondi piatti

Braciata di maiale

Dessert

Dolci casalinghi

Vino rosso Morellino di Scansano

Acqua

Spumante

Caffè e amaro

Eventi

cosa non perdere

1 maggio

**Viaggio in carrozza
Butteri al lavoro
Cena a Rispeschia**

Trek : Abbazia di S.Rabano
Torre di Collelungo

Cena in convivialità

2 maggio

**Visita al frantoio del parco
Visita alla selleria della fattoria
Marina di Alberese
Cena in Villa**

Trek : Cala di Forno

Cena in convivialità

3 maggio

Gita in canoa

Trek : Cala salto del Cervo



Il 1, 2 e 3 maggio tenetevi liberi

insieme al parco

per **informazioni**: Marco Frullini
cell. 335494395 – email toscanelligeo@iol.it

Traccia: *Make It Happen*
Music di <https://www.fiftysounds.com>